

Weitere Angebote

Inklusion Trägerunabhängige Beratung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen

Haben Sie Fragen zu Fördermöglichkeiten, Schulen, Freizeit, Betreuung, Arbeit oder Wohnen?

Brauchen Sie Informationen zur finanziellen Unterstützung?

Suchen Sie Hilfe bei Anträgen?

Möchten Sie ein entlastendes Gespräch führen?

Termine auf Anfrage.

Auf Ihr Kommen freut sich Martina Ottmar (Dipl. Sozialpädagogin FH), Kommunale Inklusionsbeauftragte, Mediatorin (univ.), Affolter-Therapeutin, Vorstand der Lebenshilfe Starnberg e.V., Mutter einer erwachsenen Tochter mit geistiger Behinderung
Tel.: 089 / 45 20 86 77

Konflikt – Sprechstunde

...wenn Sie einen Konflikt z.B. mit den Nachbarn, dem Partner, am Arbeitsplatz oder mit jemandem aus Ihrem persönlichen Umfeld haben, dann können Sie bei einem Beratungsgespräch mit einem unabhängigen Mediator klären, ob eine Mediation (Verfahren zur Lösung von Konflikten) für Sie sinnvoll ist.

Kooperationspartner: Jürgen Schaffarczyk, Gauting, Mediator nach den Richtlinien des Bundesverbandes Mediation e.V.

Dieses Angebot wird ehrenamtlich und damit kostenfrei für Sie erbracht. Ihr Gesprächspartner unterliegt der Schweigepflicht.

Sie können bei der *Gautinger Insel* unter 089 / 45 20 86 77 einen Termin vereinbaren.

Sprechstunde für Menschen mit einer Hörbehinderung

Jeweils am 1. Montag des Monats zwischen 10.00 und 11.00 Uhr berät Frau Anna Krott in der Gautinger Insel über den Umgang mit Schwerhörigkeit. Welche Hilfsmittel gibt es? Wie wird die Sicherheit im häuslichen Umfeld erhöht?

**Anmeldung direkt bei Frau Krott unter
Telefon 08105 / 46 23 oder per Email
anna.krott@gmx.**

KTI (ehemals: „Café der Inklusion“)

Wir treffen uns ungefähr alle zwei Monate zu einem zwanglosen Austausch, um die Inklusion in Gauting lebendig werden zu lassen. Dazu initiieren wir Projekte, um die Barrierefreiheit und die Sensibilität für die Belange von Menschen mit Behinderung zu erhöhen.

Jeder der sich für das Thema interessiert, ist bei uns willkommen. Ob mit oder ohne Behinderung.

Die Termine können Sie der Homepage der **Gautinger Insel** oder der Gemeinde Gauting, den Aushängen oder telefonisch unter 089 / 45 20 86 77 erfahren.

Das **KTI** findet in der **Gautinger Insel** an wechselnden Wochentagen um 17.00 Uhr, statt.

Auf Ihr Kommen freut sich

Martina Ottmar
Mitarbeiterin der Gautinger Insel und
Kommunale Inklusionsbeauftragte

**„ Die Insel-Goldies“
Betreuungsgruppe für demenziell
erkrankte Menschen**

Wöchentliche Treffen in der Gautinger Insel,
dienstags, immer von 9.30 bis 11.30 Uhr
Pro Vormittag 4.- € Unkostenbeitrag

Es handelt sich um ein ambulantes Angebot,
bei dem sich 3 – 6 Menschen mit
Demenzerkrankung stundenweise in einer
Gruppe treffen. Der Rahmen ist der einer
gemütlichen Runde mit gemeinsamem
Malen/Zeichnen, Vorlesen, Singen, Musik
hören, Sinnesspiele, Lesen, Lachen und
Ritualen. Fachlich wird die Gruppe durch eine
sozialpädagogische Fachkraft und
ehrenamtliche Demenzhelfer begleitet. Es
wird keine Pflege angeboten.

Ziele:

Der möglichst lange Verbleib des
demenziell erkrankten Menschen in der
häuslichen Umgebung. Wohlgefühl und
Gruppenkontakt für den Betroffenen,
Tagesstrukturierung, Erhaltung von
vorhandenen Fähigkeiten und die
Verbesserung der Lebensqualität der
pflegenden Angehörigen.

**Anmeldung bei der *Gautinger Insel* unter:
Tel.: 089 / 45 20 86 77**

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des
Bayerischen Staatsministeriums für
Gesundheit und Pflege gefördert.*

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Handy-Sprechstunde für Senioren
„Jung hilft Alt“

Haben Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Handy
oder Smartphone?
Scheuen Sie sich nicht und lassen Sie sich von
Jugendlichen ehrenamtlich helfen.
Wer Hilfestellung beim Verfassen von
Kurznachrichten, hinzufügen von neuen
Kontakten, der Kamerafunktion oder anderen
Dingen rund ums Handy oder Smartphone
braucht, ist herzlich willkommen.

Bei Interesse können Sie sich gerne melden
und neue Termine erfragen:

Gautinger Insel
Tel.: 089 / 45 20 86 77

Bringen Sie Ihr Ladegerät und – wenn
vorhanden – eine Bedienungsanleitung ihres
Telefons mit! Bitte haben Sie Verständnis,
dass keine kostenpflichtigen Apps installiert
werden können.

Eine Haftung kann nicht übernommen
werden.

Es freuen sich auf Sie

Die Ehrenamtlichen und das Team der
Gautinger Insel