



## „1 x 1 der Sterbebegleitung“

**Wo finde ich Hilfen?  
Was ist zu beachten und  
was kann ich tun?**

**Montag, den 13. Oktober 2025  
um 17.00 Uhr  
in Rathaus Gauting  
Bahnhofstr. 7, Gauting (großer Sitzungssaal)**

Die Themen Sterben und Tod sind in unserer Gesellschaft für viele Menschen schwierig geworden. Beides wird oft so lange wie möglich verdrängt und tabuisiert. Ist man mit der Zeit des Sterbens unmittelbar konfrontiert, ist es für viele Begleitende, An- und Zugehörige eine Zeit der Krise, der Angst und der Unsicherheit. Mit dem Konzept 1 x 1 der Sterbebegleitung bekommen Sie eine Hilfestellung was Sie beachten und tun können und wo Sie entsprechende Hilfen finden.

**Bitte melden Sie sich in der Gautinger Insel, Tel.: 089 45 20 86 77 oder bei der VHS Würmtal, Tel.: 089 27 78 05 140 an.**

Eine Kooperation der Gautinger Insel mit dem ambulanten Hospizdienst Gauting und der Volkshochschule im Würmtal e.V. im Rahmen der Demenzwoche Bayern.





## „1 x 1 der Sterbebegleitung“

**Wo finde ich Hilfen?  
Was ist zu beachten und  
was kann ich tun?**

**Montag, den 13. Oktober 2025  
um 17.00 Uhr  
in Rathaus Gauting  
Bahnhofstr. 7, Gauting (großer Sitzungssaal)**

Die Themen Sterben und Tod sind in unserer Gesellschaft für viele Menschen schwierig geworden. Beides wird oft so lange wie möglich verdrängt und tabuisiert. Ist man mit der Zeit des Sterbens unmittelbar konfrontiert, ist es für viele Begleitende, An- und Zugehörige eine Zeit der Krise, der Angst und der Unsicherheit. Mit dem Konzept 1 x 1 der Sterbebegleitung bekommen Sie eine Hilfestellung was Sie beachten und tun können und wo Sie entsprechende Hilfen finden.

**Bitte melden Sie sich in der Gautinger Insel, Tel.: 089 45 20 86 77 oder bei der VHS Würmtal, Tel.: 089 27 78 05 140 an.**

Eine Kooperation der Gautinger Insel mit dem ambulanten Hospizdienst Gauting und der Volkshochschule im Würmtal e.V. im Rahmen der Demenzwoche Bayern.

