

Selbsthilfegruppen

Frauenselbsthilfegruppe: "Raus aus der Depression - rein ins Leben"

Die Initiatorin und Ansprechpartnerin, Barbara Geschwendt, möchte zusammen mit den Teilnehmenden Lebensfreude und Lebendigkeit wiederentdecken und zusammen aktiv werden.

Alle 14 Tage, montags 13.30 -15.00 Uhr
in den Räumen der Gautinger Insel.

Bitte anmelden unter:

depression-gauting@mail.de oder
Telefon: 0170/ 6190816

Statt grübeln leben! Selbsthilfegruppe für Frauen, die ihr Leben wieder aktiv gestalten möchten.

„Ich lasse die schlechten Gedanken hinter mir, ich möchte wieder aktiv am Leben teilhaben“

Gemeinsam finden und erproben wir Wege aus Depression, Angst oder anderen Lebenskrisen.

Alle 14 Tage, montags 18.30-20.00 Uhr
in den Räumen der Gautinger Insel.

Bitte anmelden unter:

depression-gauting@mail.de oder
Telefon: 0170/ 6190816

Inklusion

KTI (KompetenzTeamInklusion)

Wir treffen uns jeden Monat zu einem zwanglosen Austausch, um die Inklusion in Gauting lebendig werden zu lassen. Wir initiieren Projekte, um die Barrierefreiheit und die Sensibilität für die Belange von Menschen mit Behinderung zu verbessern.

Alle, die sich für das Thema interessieren, sind bei uns willkommen. Ob mit oder ohne Behinderung.

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schwarz

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Beratungstermine der Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Jeden dritten Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr bietet die *Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)* Beratungstermine in der Gautinger Insel an. Unterstützung und Beratung von Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörigen zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der:

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Weitere Angebote

Beratung für pflegende Angehörige

Jeden ersten Mittwoch im Monat ab 13:00 Uhr durch eine Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas München West. Es können Fragen zum Umgang mit Demenz, Hilfestellung bei Anträgen zum Pflegegrad u.a. besprochen werden. Stundenweise können Helfer zur Betreuung vermittelt werden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der:

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgeberatung

Wir bieten einmal im Monat individuelle, vertrauliche Einzelberatungen zu Sinn und Zweck von Patientenverfügung sowie Entscheidungshilfen zur Art der Vorsorge bei Alter und Krankheit durch den Internisten Herrn Dr. med. Dirk Hagena (Mitglied des Vorstandes des Vereins für Betreuungen im Landkreis Starnberg e.V.) in der Gautinger Insel an.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der:

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Beratungstermine von Lotse Kinder- und Jugendhilfe e.V.

Mehrmals im Monat bietet *Lotse e.V.* zwischen 10.00 und 12.00 Uhr eine Familiensprechstunde in der *Gautinger Insel* an.

Sie können sich mit allen Fragen rund um die Themen Kinder, Jugend & Familie an uns wenden. Eine Fachkraft aus dem Team von *Lotse e.V.* wird Sie beraten und unterstützen.

- Hilfe bei Anträgen
- Beratung bei Fragen zur Erziehung
- Alltagspraktische Themen
- Unterstützung im Kontakt mit Behörden
- Individuelle, vertrauliche Beratungsgespräche
- Infos zu allgemeinen Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten
- Hilfe bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten (Netzwerkarbeit)
- ... und vieles mehr!

Selbstverständlich ist die Beratung für Sie kostenlos, anonym und unverbindlich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der:

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Beratungstermine des Pflegerstützpunkt Starnberg

Der Pflegerstützpunkt im Landkreis Starnberg bietet in der Gautinger Insel Auskunft und Beratung zu allen Themen rund um die Pflege.

- welche Leistungsansprüche kann ich geltend machen
- Vorbereitung auf den Medizinischen Dienst
- Organisation/Koordination der Pflege und deren Finanzierung
- Hilfsmittel
- Schulungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Absicherung für pflegende Angehörige

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der:

Gautinger Insel, Tel.: 089/ 45 20 86 77

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle Frauennotruf im Landkreis Starnberg

An jedem vierten Dienstag des Monats zwischen 10.00 und 12.00 Uhr in der *Gautinger Insel*.

Sie erhalten Unterstützung,

- wenn Sie unsicher sind, ob das, was Sie erleben oder erlebt haben Gewalt ist

- wenn Sie in der Partnerschaft kontrolliert, unterdrückt, gedemütigt, geschlagen oder zu sexuellen Handlungen gezwungen werden
- wenn Sie während der Trennungs-/Scheidungsphase Gewalt durch Ihren Partner erleben
- wenn Sie von Ihrem Ex-Partner verfolgt oder bedroht werden (Stalking)
- wenn Sie am Arbeitsplatz sexuelle Belästigung erfahren
- wenn Sie vergewaltigt oder zu sexuellen Handlungen gezwungen wurden
- wenn Sie Erinnerungen an erlebte (sexualisierte) Gewalt nicht zur Ruhe kommen lassen
- wenn Sie einer Person helfen möchten, die (sexualisierte) Gewalt erlebt (hat)

Es können sich auch Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte an

Frauen helfen Frauen Starnberg e.V.

wenden.

Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wir bitten um Terminvereinbarung unter 08152 - 5720 oder info@frauenhelfenfrauen-sta.de

Bitte wenden ->