

## Gautinger Insel

Die Gautinger Insel ist eine kommunale Einrichtung der Gemeinde Gauting, die seit dem 1. Oktober 2009 besteht.

Sie ist eine zentrale Anlaufstelle für die Bürgerinnen und Bürger Gautings.

Ratsuchende Menschen aller Altersstufen mit Fragen oder Problemen im persönlichen, finanziellen oder sozialen Bereich erhalten hier Information und Beratung. Gegebenenfalls werden ihnen Fachstellen als Ansprechpartner vermittelt. Sie erhalten Unterstützung bei der Entwicklung individueller Lösungen.

Darüber hinaus fördert und begleitet die Gautinger Insel die Kooperation und Vernetzung mit den für Gauting tätigen gemeinnützigen Organisationen, Initiativen und Vereinen im sozialen Bereich.

Mit der Gautinger Insel ist auch eine Anlaufstelle für das Bürgerschaftliche Engagement geschaffen worden. Es können sich einerseits Bürgerinnen und Bürger, die an einer ehrenamtlichen Tätigkeit interessiert sind und andererseits Organisationen, die Bedarf an ehrenamtlicher Unterstützung haben, an die Gautinger Insel wenden.

## Damit Sie uns gut finden!



### Öffnungszeiten

Mo.	9.00 – 11.00 und	13.00 – 16.00 Uhr
Di.	9.00 – 11.00 Uhr	
Mi.		13.00 – 16.00 Uhr
Do.	9.00 – 11.00 Uhr	
Fr.	geschlossen	

Und nach Vereinbarung.  
In Einzelfällen kann auch ein Hausbesuch stattfinden.



Grubmühlerfeldstr. 10  
82131 Gauting  
Tel.: 089/ 45 20 86 77/ 78  
Fax: 089/ 45 20 86 79  
E-Mail: [post.insel@gauting.de](mailto:post.insel@gauting.de)  
Homepage: [www.gauting.de/insel/](http://www.gauting.de/insel/)

# Gautinger Insel

Beratung · Vermittlung · Vernetzung

Für Bürgerinnen und Bürger  
aller Generationen in

Gauting  
Stockdorf  
Buchendorf  
Unterbrunn  
Oberbrunn  
Hausen  
Königswiesen

Kooperationspartner der Sozialen  
Angebote für Gauting

Grubmühlerfeldstr. 10  
82131 Gauting

## Beratung

### Wenn Sie ...

- Ihre Sorgen und Probleme besprechen möchten
- Informationen über soziale Dienste und Angebote wie z. B. Fachberatungsstellen, Selbsthilfegruppen, Pflegedienste oder Besuchsdienste brauchen
- nicht wissen, wohin Sie sich wenden können, um Unterstützung zu bekommen
- sich ehrenamtlich engagieren möchten

### dann bietet Ihnen die Gautinger Insel ...

- Beratung und Unterstützung bei persönlichen, familiären und finanziellen Problemen
- Informationen zu sozialrechtlichen Fragen, gegebenenfalls Vermittlung von Fachberatung
- Unterstützung bei der Suche nach Einsatzmöglichkeiten im ehrenamtlichen Bereich

**Alle Angebote sind kostenfrei für Sie  
und die Gespräche unterliegen der  
Schweigepflicht  
Wir freuen uns auf Sie!**

## Außensprechstunden

### Zu folgenden Themen bieten Fachleute Einzelgespräche in der Gautinger Insel an:

**Vorsorgeberatung** an jedem dritten Donnerstag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr.  
Entscheidungshilfen zur Vorsorge bei Alter und Krankheit, Beratung für Vollmacht und Betreuungsverfügung, Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuern und Bevollmächtigten durch den Verein für Betreuungen im Landkreis Starnberg e.V.  
Anmeldung unter 089/ 45 20 86 77

**Patientenverfügung:** Informationen zu Sinn und Zweck von Patientenverfügungen erhalten Sie an jedem zweiten Dienstag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr durch einen Internisten. Er berät Sie auch mit Ihren individuellen Fragen zum Thema.  
Anmeldung unter 089/ 45 20 86 77

**Beratung für pflegende Angehörige** an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 13:00 Uhr durch eine Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas München West. Es können Fragen zum Umgang mit Demenz, Hilfestellung bei Anträgen zum Pflegegrad u.a. besprochen werden. Stundenweise können Helfer zur Betreuung vermittelt werden.  
Anmeldung unter 089/ 82 99 200

## Angebote für Institutionen

- Hilfe bei der Vermittlung geeigneter Bürgerinnen und Bürger für Ihre ehrenamtlichen Einsatzstellen
- Unterstützung bei der Umsetzung von Projekten mit Ehrenamtlichen
- Auslage von Prospekten und Infomaterial
- Nutzung des Gruppenraumes (27 qm)  
Nutzung des Besprechungsraumes (18 qm)
- Fachdienstbezogene Vermittlung von Einzelfällen nach vorheriger Abklärung der Problemlagen

### Es freuen sich auf Ihren Besuch:



**Frau Claudia Mettler**  
Dipl. Sozialpädagogin/  
Sozialarbeiterin (FH)  
Beratung



**Frau Verónica Dettbarn**  
Psychologin (M.A.)  
Beratung



**Frau Andrea Flotzinger**  
Information, Verwaltung  
Ehrenamtsberatung