

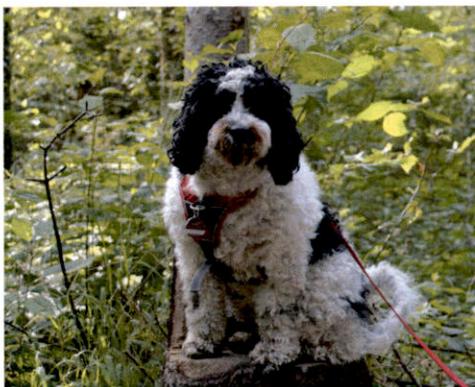
# **Raus aus der Depression – rein ins Leben**

## **Frauenselbsthilfegruppe Gauting**

1. Treffen am Montag, 20.11.23, 14.00 -15.30 Uhr  
in der Gautinger Insel  
Grubmühlerfeldstr. 10  
82131 Gauting

Bitte Anmeldung unter:  
depression-gauting@mail.de  
Tel: 0170-6190816  
Ansprechpartnerin: Barbara

Gemeinsam möchten wir Lebensfreude und  
Lebendigkeit wieder entdecken und zusammen  
aktiv werden.



Kira, unser Motivationscoach